

# Vitamin E Complete

## with mixed tocopherols and tocotrienols

### Protect Yourself from Oxidizing Radicals

*Modern food harvesting and processing methods can make it difficult to get adequate amounts of vitamin E and the trace mineral selenium in the diet.*

*Vitamin E consists of eight compounds—four tocopherols and four tocotrienols. NSP has created a perfect blend of all eight members of the vitamin E family, along with the beneficial trace mineral selenium.*



#### **BENEFITS**

- Protects against free radicals.
- Supports the circulatory and reproductive systems, as well as the liver.
- Maintains normal-range blood viscosity.
- Supports glandular health.
- Promotes healthy-looking skin.
- Helps maintain cholesterol levels that are already within the normal range.

#### **HOW IT WORKS**

Vitamin E and selenium are antioxidants. They work together to help quench free radicals that form as byproducts of metabolic activity and as a result of exposure to damaging environmental chemicals. Both nutrients play key roles in the production of certain enzymes that are needed to maintain overall health, prevent premature aging and keep tissue supple.

For maximum activity and benefits, both tocotrienols and tocopherols are necessary. They perform different functions in the body. For example, tocotrienols slow the activity of a liver enzyme that plays a key role in the synthesis of cholesterol. Gamma tocopherol fights nitrogen radicals that can negatively affect health. While d-alpha tocopherol was once thought to be one of the best antioxidants, alpha tocotrienol has been found to be a more powerful free radical quencher.

#### **NSP ADVANTAGE**

Tocopherols and tocotrienols are two families of metabolically active compounds that we know

generically as vitamin E. Many vitamin E products on the market contain only one or two of these compounds.

NSP has added 30 mg tocopherols (alpha, beta, delta and gamma) plus 5 mg mixed tocotrienols (alpha, beta, delta and gamma) to provide the complete vitamin E package. Natural vitamin E has twice the biological activity of synthetic vitamin E ("dl"). This product contains tocotrienols from annatto, which is significantly higher in delta tocotrienol than palm, the most common source used.

#### **SCIENTIFIC SUPPORT**

Research suggests that the benefits of both vitamin E and selenium are enhanced when they are taken together. Delta tocotrienol has been the subject of much research for helping maintain normal-range cholesterol levels and for supporting healthy arteries and blood viscosity. Tocotrienols have also been studied in animals for their support of the immune system relative to cellular abnormalities.

#### **INGREDIENTS**

Each softgel capsule contains 400 IU of vitamin E from soybean oil and 25 mcg selenium.

#### **RECOMMENDED USE**

Take 1 capsule daily with a meal.

#### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Cardio Assurance®, HSN Complex®, Blood Pressurex, Cholester-Reg II, Omega-3 EPA, Super Antioxidant.
- **Homeopathic:** Acne, Eczema/Psoriasis.
- **Essential Oils:** Ylang Ylang, Helichrysum, Frankincense, Myrrh.

*Vitamin E Complete*

*Stock No. 1509-8 (60 capsules)*

*Stock No. 1508-5 (200 capsules)*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Vitamin E Complete

## con tocoferoles y tocotrienoles mixtos

### Protéjase de los radicales oxidantes

Los métodos modernos de procesamiento de alimentos hacen que sea difícil el obtener las cantidades adecuadas de vitamina E y de las trazas del mineral selenio.

La vitamina E y el selenio son usados juntos por el cuerpo y deben ser tomados juntos para obtener los beneficios máximos. La vitamina E consiste en ocho compuestos—cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles. NSP ha creado una combinación perfecta de todos los ocho miembros de la familia de la vitamina E, junto con los beneficios de la traza del mineral selenio.



#### BENEFICIOS

- Protege contra los radicales libres.
- Apoya los sistemas circulatorio y reproductor, así como al hígado.
- Mantiene los niveles normales de viscosidad sanguínea.
- Apoya la salud glandular.
- Promueve la salud y tersura de la piel.
- Ayuda a mantener los niveles ya normales de colesterol.

#### CÓMO ACTÚA

La vitamina E y las trazas del mineral selenio son antioxidantes. Juntos actúan para ayudar a combatir los radicales libres que se forman como subproductos de la actividad metabólica y como resultado de la exposición a químicos dañinos en el ambiente. Ambos nutrientes juegan papeles importantes en la producción de ciertas enzimas necesarias para mantener la salud general, prevenir el envejecimiento prematuro y mantener la flexibilidad de los tejidos.

Se necesitan los tocotrienoles y los tocoferoles juntos para una máxima actividad y beneficio. Ellos actúan en diferentes funciones en el cuerpo. Por ejemplo, los tocotrienoles disminuyen la actividad de una enzima del hígado que juega un papel importante en la síntesis del colesterol. El tocoferol gama combate los radicales de nitrógeno que pueden afectar la salud en forma negativa. Mientras que se pensaba que el tocoferol d-alfa era el mejor de los antioxidantes, se ha encontrado que el tocotrienol alfa es más poderoso para combatir los radicales libres.

#### LA VENTAJA DE VITAMIN E COMPLETE

Los tocoferoles y los tocotrienoles son dos familias de componentes metabólicamente activos

conocidos genéricamente como vitamina E. Muchos productos de vitamina E en el mercado contienen sólo uno o dos de estos componentes.

Para ofrecer un paquete más completo de vitamina E, NSP ha añadido 30 mg de tocoferoles (alfa, beta, delta y gama) más 5 mg de tocotrienoles mixtos (alfa, beta, delta y gama). La vitamina E natural tiene dos veces más actividad biológica que la sintética (dl). Este producto contiene tocotrienoles de anato, que es significativamente más alto en tocotrienoles delta que el de palma, la fuente más comúnmente usada.

#### APOYO CIENTÍFICO

Las investigaciones sugieren que los beneficios de la vitamina E y del selenio se aumentan al ser tomados juntos. El tocotrienol delta ha sido objeto de muchas investigaciones por ayudar a mantener los niveles normales de colesterol y por apoyar la salud de las arterias y la viscosidad sanguínea. Los tocotrienoles también han sido estudiados en animales, por su apoyo al sistema inmunológico relativo a las anomalías celulares.

#### INGREDIENTES

Cada capsuleta contiene 400 UI de vitamina E de aceite de soja y 25 µg de selenio.

#### RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula diariamente con una comida.

#### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Cardio Assurance®, HSN Complex®, Blood Pressurex, Cholester-Reg II, Omega-3 EPA, Super Antioxidant.
- **Homeopáticos:** Acne, Eczema/Psoriasis.
- **Aceites esenciales:** Ylang Ylang, Helichrysum, Frankincense, Myrrh.

*Vitamin E Complete*

*No. de stock 1509-8 (60 cápsulas)*

*No. de stock 1508-5 (200 cápsulas)*



Su Especialista en Hierbas es: