

# Tiao He Cleanse®

## Cleansing—a Pillar of Traditional Health

*In Chinese, tiao he means balance and harmony—two essential elements of health and well-being. It makes sense to break out of the routine periodically and cleanse our bodies in order to ensure that our forces remain in balance and harmony.*



### BENEFITS

- Promotes the healthy cleansing of metabolic waste.
- Supports intestinal regularity.
- May improve energy and well-being.

### HOW IT WORKS

The Tiao He Cleanse is a 10-day nutritional program designed to help the body maintain balance and harmony. It combines Chinese nutritional and Western herbal experience. The Tiao He Cleanse is designed to support the cleansing mechanisms of the body by targeting the intestinal, digestive and circulatory systems.

### NSP ADVANTAGE

With Tiao He Cleanse, NSP combines Chinese and Western herbal knowledge for a gentle and effective colon cleanse.

### INGREDIENTS

Each packet contains 1 capsule each of:

- **Chinese Liver Balance.** This combination of 12 herbs is designed to support the needs of the digestive system. It contains bupleurum root, peony root, *Typhonium flagelliforme* rhizome, cinnamon twig, dang gui root, fushen plant,

scute root, zhishi fruit, atractylodes rhizome, Panax ginseng root, ginger rhizome and licorice root.

- **All Cell Detox.** This combination contains 17 herbs that support digestion and waste elimination. It contains gentian root, Irish moss plant, cascara sagrada bark, fenugreek seeds, golden seal root, slippery elm bark, safflower flower, black walnut hulls, myrrh gum, parthenium root, yellow dock root, dandelion root, Oregon grape root, uva ursi leaves, chickweed herb, catnip herb and cyani flowers.
- **LBS II®.** LBS II supports waste elimination and a clean colon. It contains cascara sagrada bark, buckthorn bark, licorice root, capsicum fruit, ginger root, Oregon grape, Turkey rhubarb root, couch grass herb and red clover tops.
- **Psyllium Hulls.** Psyllium hulls provide bulk to the diet.
- **Burdock Root.** This root supports the digestive system.
- **Black Walnut Hulls.** These hulls have an astringent quality beneficial to the intestinal system.

### RECOMMENDED USE

Take the contents of 1 packet 15 minutes before meals up to three times daily (for 10 days) with 8 oz. water, followed by another 8 oz. water. This should produce two or three bowel movements daily. If stools become too loose, reduce the number of packets being used. Continue the program until you have used all 30 packets. Not recommended for children.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Super Supplemental, Bifidophilus Flora Force®, Psyllium Hulls.
- **Homeopathic:** Parasites, Lymphostim.

*Tiao He Cleanse (30 packets)  
Stock No. 4000-1*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Tiao He Cleanse®

## Limpieza—El pilar de la curación tradicional

En chino, *tiao* significa equilibrio y armonía—dos elementos esenciales de la salud y el bienestar. Tiene sentido salir de la rutina y limpiar nuestro cuerpo para que éste recupere fuerzas y pueda regenerarse.



### BENEFICIOS

- Promueve la limpieza saludable de desperdicios tóxicos del cuerpo.
- Apoya la regularidad intestinal.
- Puede mejorar la energía y el bienestar.

### CÓMO ACTÚA

La limpieza Tiao He es un programa nutritivo de 10 días diseñado para ayudar al cuerpo a equilibrarse y mantener la armonía. Combina nutrientes herbáceos tradicionales de la China y del Occidente que ayudan a los mecanismos naturales de limpieza del cuerpo, dirigido a los sistemas intestinal, digestivo y circulatorio.

### LA VENTAJA DE TIAO HE CLEANSE

Combina nutrientes herbáceos tradicionales de la China y del Occidente para una acción suave y efectiva en el colon.

### INGREDIENTES

Cada sobrecito contiene una cápsula de las siguientes formulaciones y hierbas:

- **Chinese Liver Balance.** Esta combinación de 12 hierbas está diseñada para apoyar las necesidades del sistema digestivo. Contiene raíces de buplérum y de peonía, *Typhónium flagelliforme*, canela, raíz de dang gui, fushén, raíz de escudo (scute), el fruto del zhishi, rizoma de atractylodes, raíz de pánax ginseng, rizoma de jengibre y raíz de regaliz (licorice).

- **All Cell Detox.** Esta combinación contiene 17 hierbas que apoyan la digestión y la eliminación de desperdicios. Contiene raíz de genciana, musgo irlandés (Irish Moss), corteza de cáscara sagrada, semillas de fenugreco, raíz de sello de oro (golden seal), corteza de olmo americano (slippery elm), flores de alazor (safflower), cáscaras de nogal negro (black walnut), goma de mirra (myrrh), raíces de parthénium, de acedera (yellow dock), de diente de león (dandelion) y de Oregon grape; hojas de uva ursi, pamplina (chickweed), hierba gatera (catnip) y flores de cyani.
- **LBS II.** Esta fórmula apoya la eliminación de desperdicios y limpia el colon. Contiene cáscara sagrada, palo de bañón (buckthorn), raíz de licorice, cápsicum, ginger, Oregon grape, raíz de ruibarbo turco (Turkish rhubarb), grama norteña (couch grass), y trébol rojo (red clover).
- **Psyllium Hulls**, que ayuda proporcionando bulto en la alimentación.
- **Raíz de bardana (Burdock)**, que apoya el sistema digestivo.
- **Cáscaras de nogal negro (Black Walnut)**, que tiene propiedades astringentes y nutritivas para el sistema intestinal.

### RECOMENDACIÓN

Tome el contenido de un sobrecito 15 minutos antes de las comidas hasta 3 veces al día (por 10 días) con 16 oz. de agua (primero tómelas con 8 oz. de agua y luego le añada otras 8 oz. más). Esto le ayudará a producir dos o tres movimientos intestinales diariamente. Si el desecho es muy suelto, reduzca el número de sobrecitos a usar. Continúe el programa hasta usar los 30 sobrecitos. No se recomienda para niños.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Super Supplemental, Bifidophilus Flora Force®, Psyllium Hulls.
- **Homeopáticos:** Parasites, Lymphostim.

*Tiao He Cleanse (30 sobrecitos)*  
No. de stock 4000-1



Su Especialista en Hierbas es: