

# Stress Pack

## Nutritional Support for Stress

*When you think of stress, you may think of worry or a state of mental unraveling. But stress can also be caused by physical factors, including noise, heat, cold, exercise and certain illnesses. When stress continues over a long period of time, certain essential nutrients can become depleted, and your body can suffer the consequences. That's why it's important to do all you can to fuel your body with proper nutrition during times of prolonged stress.*

*When exposed to physical stress, the body uses more of certain nutrients like the B-complex vitamins and vitamin C. That's why Stress Pack contains Nutri-Calm®, a supplement rich in both of these nutrients. Herbs and vitamins are a synergistic duo. Stress Pack combines herbs and vitamins to give your body what it needs to cope.*



### **BENEFITS**

- Provides nutrients that help the body deal with physical and emotional stress.
- Contains generous amounts of B vitamins that are essential to proper nervous-system function.
- Offers convenience of pocket-size packets.

### **NSP ADVANTAGE**

Contains a unique combination of herbs and nutrients that support and nourish the body, especially the nervous system, during times of stress.

### **INGREDIENTS**

Each packet contains:

- Two capsules of Stress-J. Contains chamomile flowers, passionflower, hops flowers, fennel seeds, marshmallow root and feverfew herb.
- Two capsules of SUMA Combination. Contains suma root, astragalus root, eleuthero root, ginkgo leaves and gotu kola herb.
- One tablet of Nutri-Calm. Contains vitamins C, B1, B2, B6, B12, folic acid, biotin, niacinamide and pantothenic acid in a base of schizandra fruit, choline bitartrate, PABA, wheat germ, bee pollen, valerian root, passion flower, inositol, hops flowers and citrus bioflavonoids.
- Two capsules of Hops Concentrate. Contains hops concentrate standardized to 5 percent alpha bitter acid plus hops herb.

### **RECOMMENDED USE**

Take the contents of one packet with a meal one to three times daily, depending on individual needs.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Kava Kava, Nutri-Calm, Chamomile, GABA Plus, Valerian.
- **Homeopathic:** Nervousness.
- **Essential Oils:** Lavender Fine BIO, Roman Chamomile.

*Stress Pack (30)*

*Stock No. 3022-1*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Stress Pack

## Apoyo nutritivo contra el estrés

*Estrés no es solamente el estado mental de preocupación o inquietud, puede ser además causado por factores físicos, incluyendo el ruido, el calor, el frío, el ejercicio y ciertas enfermedades. Cuando el estrés continúa por un periodo largo de tiempo, ciertos nutrientes esenciales pueden disminuir y el cuerpo puede sufrir las consecuencias. Por eso es importante hacer todo lo posible para dar al cuerpo el combustible por medio de una nutrición apropiada durante los tiempos de estrés prolongado.*

*Al ser expuestos al estrés físico, el cuerpo usa más ciertos nutrientes como el complejo vitamínico B y la vitamina C. Por eso, Stress Pack contiene Nutri-Calm®, un suplemento rico en ambos nutrientes. Las hierbas y vitaminas son un duo sinérgico. Stress Pack combina las hierbas y vitaminas que dan al cuerpo lo necesario para resistir el estrés.*



### BENEFICIOS

- Provee nutrientes que ayudan al cuerpo a enfrentarse al estrés físico y emocional.
- Contiene una cantidad generosa de vitaminas B esenciales para una apropiada función del sistema nervioso.
- Está en cómodos sobrecitos.

### LA VENTAJA DE STRESS PACK

Contiene una combinación única de hierbas y nutrientes que apoyan y nutren el cuerpo, especialmente al sistema nervioso, durante el tiempo de estrés.

### INGREDIENTES

Cada sobre contiene:

- Dos cápsulas de Stress-J™. Contiene manzanilla (Chamomile), pasionaria (passion flower), flores de lúpulo (hops), semillas de hinojo (fennel), raíz de malvasisco (marshmallow) y matricaria (feverfew).
- Dos cápsulas de SUMA™ Combination. Contiene raíces de suma, de astrágalo y de ginsén siberiano, hojas de ginkgo y la hierba gotu kola.
- Una tableta de Nutri-Calm. Contiene vitamina C, B1, B2, B6, B12, ácido fólico, biotina, niacinamida y ácido pantoténico en una base del fruto de la esquizandra, bitartrato de colina, PABA, germen de trigo, polen de abeja, raíz de valeriana, flor de pasionaria, inositol, lúpulo y bioflavonoides de limón.
- Dos cápsulas de Hops Concentrate. Contiene lúpulo concentrado estandarizado al 5% de ácido amargo alfa y lúpulo.

### RECOMENDACIÓN

Tome el contenido de un sobrecito con una comida 1 a 3 veces al día, dependiendo de las necesidades individuales.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Kava Kava, Nutri-Calm®, Chamomile, GABA Plus, Valerian.
- **Homeopático:** Nervousness.
- **Aceites esenciales:** Lavender, Roman Chamomile.

Stress Pack (30)

No. de stock 3022-1



Su Especialista en Hierbas es: