

Red Raspberry

There's More to this Plant Than Fruit

The leaves of the red raspberry plant contain trace amounts of several minerals and vitamins. Women have used red raspberry leaves for centuries to support the female reproductive system, especially during pregnancy.



BENEFITS

- Supports the female glandular system in a variety of ways.
- Promotes balance throughout the digestive tract.
- Helps strengthen the uterus.

HOW IT WORKS

Red raspberry leaves contain high levels of tannins and fruit acids, making this herb a popular astringent. Astringents tighten and tone tissues. Red raspberry may also help support the digestive system and colon.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine Red Raspberry contains only the finest leaves from the *Rubus idaeus* plant.

INGREDIENTS

Each capsule of NSP Red Raspberry contains 360 mg dried, powdered red raspberry leaves.

RECOMMENDED USE

Take 2 capsules with meals three times daily, or make a tea by mixing the contents of 2 capsules in 1 cup of water.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Peppermint Oil, Female Comfort, FCS II, Nature's Prenatal®.
- **Homeopathic:** Feminine Tonic, Menstrual, PMS.
- **Essential Oils:** Rose Bulgaria (do not use during pregnancy), Lavender Fine BIO, Roman Chamomile.

Red Raspberry (100 capsules)

Stock No. 560-8

Stock No. 3425-4 (2 fl. oz.)



Contact your local NSP Herb Specialist:

Red Raspberry

Fruto y planta que ofrecen lo mejor de sí

Las hojas de la planta contiene trazas de muchos minerales y vitaminas. Las mujeres han usado por ciento de años las hojas del red raspberry para apoyar el sistema reproductor femenino, especialmente durante el embarazo.



BENEFICIOS

- **Otorga un múltiple apoyo al sistema glandular femenino.**
- **Promueve el equilibrio del tracto digestivo.**
- **Ayuda a fortalecer el útero.**

CÓMO ACTÚA

Las hojas del red raspberry tiene un alto contenido de taninos y ácidos frutales, haciendo de esta hierba un astringente popular. Los astringentes refuerzan y tonifican los tejidos. Red raspberry también puede apoyar el sistema digestivo y el colon.

LA VENTAJA DE RED RASPBERRY

El Red Raspberry de Nature's Sunshine solamente contiene las más finas hojas de la planta *Rubus idaeus*.

INGREDIENTES

Cada cápsula de Red Raspberry de NSP contiene 360 mg. de hojas secas de red raspberry en polvo.

RECOMENDACIÓN

Tome 2 cápsulas con las comidas 3 veces al día, o prepare un té con el contenido de 2 cápsulas de Red Raspberry mezcladas en una taza de agua.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutricional:** Peppermint Oil, Female Comfort, FCS II, Nature's Prenatal®.
- **Homeopático:** Feminine Tonic, Menstrual, PMS.
- **Aceites esenciales:** Rose Bulgaria (no usar durante el embarazo), Lavender Fine BIO, Roman Chamomile.

Red Raspberry (100 cápsulas)

No. de stock 560-8

No. de stock 3425-4 (2oz. líq.)



Su Especialista en Hierbas NSP es: