

# Pro-G-Yam<sup>®</sup> Cream

## Now with 100 Times More Progesterone

*Progesterone plays a vital role in maintaining hormonal balance in the female body. It supports several normal body functions relating to the reproductive cycle in the female. Many women experience a decrease in progesterone levels as they age. When progesterone levels drop below normal, several effects can occur, including hot flashes, moodiness, excess body hair and brittle bones.*



### **BENEFITS**

- Supplements the body's natural level of progesterone to help balance hormone levels.
- Provides needed glandular system support while also supporting the nervous and structural systems.
- Helps fight damaging free radicals.
- Soothes and softens the skin.

### **HOW IT WORKS**

Like estrogen, natural progesterone is made by the ovaries during the menstrual cycle. It balances the effects of estrogen. Progesterone supports cell oxygenation, normal blood sugar levels, mood regulation, bone formation and utilization of fat for energy.

Some plants contain phytonutrients that are chemically similar to progesterone. Mexican Wild Yam contains generous amounts of a substance called *diosgenin*, a precursor to progesterone that can be converted to progesterone in a laboratory.

Progesterone's function as an estrogen balancer makes it beneficial for supporting the body during aging, menopause, hot flashes, PMS and other health concerns.

### **NSP ADVANTAGE**

Nature's Sunshine's Pro-G-Yam body cream contains real progesterone, not synthetic progestin, which can have negative side effects. It also contains natural wild yam extract and comes in a unique herbal base.

Additionally, our deep-penetrating formula provides prolonged release action by means of a patented liposome delivery system,\* giving you longer-lasting benefits.

### **INGREDIENTS**

Pro-G-Yam cream contains 500 mg progesterone per ounce in a base of wild yam root extract (an excellent source of diosgenin), chamomile extract, aloe vera gel, horsetail, and ginkgo and yucca extracts.

### **RECOMMENDED USE**

Apply approximately 1/4 teaspoon (provides about 21 mg of progesterone) to the soft regions of the body once or twice daily. Rotate application to a different area of the body each day, i.e., upper arm, abdomen, inner thigh, etc. Use no more than one tube per month.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Natural Changes<sup>®</sup>, Flash-Ease, DHEA-F, Wild Yam, Cramp Relief, Menstrual Reg.
- **Homeopathics:** PMS, Menopause, Menstrual.
- **Essential Oils:** Clary Sage, Rose Bulgaria.

\*U.S. patent no. 4,761,288.

*Pro-G-Yam Cream 500 mg (2 oz. tube)  
Stock No. 4936-5*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Pro-G-Yam Cream

## Ahora con 100 veces más progesterona que antes

*La progesterona juega un papel vital para mantener un equilibrio hormonal en la mujer. Apoya muchas funciones normales relacionadas con el ciclo reproductivo femenino. Muchas mujeres experimentan un descenso en los niveles de progesterona con la edad, ocurriendo muchos efectos incluyendo bochornos, cambios de humor, excesivo crecimiento de vellos en el cuerpo y huesos quebradizos.*



### BENEFICIOS

- Complementa los niveles naturales de progesterona en el cuerpo.
- Provee la ayuda necesaria al sistema glandular, mientras que apoya al sistema nervioso y estructural.
- Ayuda a combatir los radicales libres.
- Alivia y suaviza la piel.

### CÓMO ACTÚA

La progesterona natural es producida por los ovarios durante el ciclo menstrual, equilibrando los efectos del estrógeno producido también en los ovarios. La progesterona apoya la oxigenación celular, los niveles normales de azúcar en la sangre, la regulación del cambio de humor, la formación de los huesos y la utilización de las grasas como energía.

Algunas plantas contienen fitonutrientes que son químicamente similares a la progesterona. El *Mexican Wild Yam* (ñame o camote silvestre) contiene cantidades generosas de una sustancia llamada diosgenina, un precursor de la progesterona que puede ser convertida en progesterona en un laboratorio.

La función de equilibrio del estrógeno por la progesterona la hace benéfica para el apoyo del cuerpo a medida que envejece, la menopausia, los bochornos, el síndrome premenstrual (PMS) y otras preocupaciones de salud.

### LA VENTAJA DEL PRO-G-YAM CREAM

El Pro-G-Yam de Nature's Sunshine contiene progesterona real, no la progestina sintética que produce efectos secundarios negativos. Contiene extracto natural de Wild Yam en una base herbácea única.

Además, nuestra fórmula de penetración profunda provee una acción prolongada por medio de un sistema patentado de permeabilización de liposomas, dándole a usted beneficios duraderos\*.

### INGREDIENTES

El Pro-G-Yam Cream contiene 500 mg de progesterona por onza, en una base de extracto de la raíz de ñame (una excelente fuente de diosgenina), extracto de manzanilla, aloe vera gel, cola de caballo y extractos de ginkgo y yuca.

### RECOMENDACIÓN

Aplique aproximadamente 1/4 de cucharadita (aproximadamente 21mg de progesterona) a las áreas del cuerpo blandas una o dos veces al día. Aplique en diferentes áreas del cuerpo cada día, por ejemplo hoy en el abdomen y el antebrazo, mañana en la pantorrilla, etc. No use más de un tubo por mes.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Natural Changes®, Flash-Ease, DHEA-F, Wild Yam, Cramp Relief, Menstrual Reg.
- **Homeopáticos:** PMS, Menopause, Menstrual.
- **Aceites esenciales:** Clary Sage, Rose Bulgaria.

\*Patente de EE.UU. No. 4,761,288.

*Pro-G-Yam Cream 500 mg (Tubo de 2 oz.)  
No. de stock 4936-5*



Su Especialista en Hierbas es: