

# Combination Potassium

## Balance Your Body Fluids

### POTASSIUM SHORTFALL?

Potassium fulfills a long list of jobs in the body, including helping to regulate water balance (via the active transport pump), maintaining pH balance, maintaining blood pressure levels already within the normal range and supporting neuromuscular function. This mineral also plays a critical role in the transmission of electrical impulses in the heart.

*Although there's plenty of potassium in many natural foods, commercial overprocessing results in the loss of potassium and increases the sodium content. The ratio may be as high as 4:1 in favor of sodium. In addition, certain diseases and physical exertion can also deplete the body of potassium.*

*Other factors that may lead to a potassium shortfall include aging, injuries or burns, mental stress, diarrhea, vomiting, and the use of diuretics and laxatives. Potassium shortages can lead to a variety of unfavorable health conditions.*



### BENEFITS

- Helps generate energy.
- Helps maintain balance of body fluids.
- Drives excess sodium out of the body.
- Supports kidney function.
- Provides essential nutrients for muscles like the heart.
- Promotes proper nerve transmission.
- Activates cellular cleansing.

### HOW IT WORKS

Adequate potassium levels are essential for the body's active transport pump, which moves nutrients into cells. This herbal formula provides essential potassium from several rich, natural sources. It also nutritionally supports the body's enzyme system.

### NSP ADVANTAGE

Rather than providing pure potassium from commercial mines, Nature's Sunshine's Combination Potassium is derived entirely from botanicals. This special blend of herbs also provides a wide range of naturally occurring trace minerals, especially silicon. Some of these work along with potassium for maximum utilization.

### SCIENTIFIC SUPPORT

The mineral potassium is utilized by the autonomic nervous system, which controls heartbeat, brain function and other crucial physiological processes.

### INGREDIENTS

Combination Potassium contains kelp, dulse, watercress, wild cabbage, horseradish and horsetail herbs. Each capsule provides a minimum of 42 mg of elemental potassium.

### RECOMMENDED USE

Take 2 capsules with meals three times daily.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Urinary Maintenance, Kidney Activator, Kidney Drainage.
- **Essential Oils:** Ylang Ylang, Sandalwood.

*Combination Potassium (100)*  
*Stock No. 1673-3*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Combination Potassium

## Para el equilibrio de los líquidos corporales

El potasio tiene una larga lista de trabajos en el cuerpo, incluyendo la ayuda que proporciona para regular el equilibrio del agua (por vía de bombeo activo de transporte de líquidos), manteniendo un equilibrio del pH y la presión sanguínea en niveles normales, y apoyando la función neurológica y muscular. Este mineral además juega un papel importante en la transmisión de los impulsos eléctricos del corazón.

*Aún cuando hay muchos alimentos que naturalmente contienen abundante cantidad de potasio, al ser sobreprocesados para su comercio resulta en la pérdida del potasio y el aumento del contenido de sodio. La proporción puede ser de 4:1 en favor del sodio. Además, algunas enfermedades y el ejercicio físico pueden también causar que el cuerpo pierda potasio.*



### BENEFICIOS

- Ayuda a generar energía.
- Ayuda a mantener el equilibrio de líquidos corporales.
- Excreta el exceso de sodio del cuerpo.
- Apoya la función de los riñones.
- Provee nutrientes esenciales para los músculos, como el cardíaco.
- Promueve la transmisión apropiada de los nervios.
- Activa la limpieza celular.

### CÓMO ACTÚA

El cuerpo necesita tener niveles adecuados de potasio, para la activación de las bombas corporales que mueven nutrientes a las células. Esta fórmula herbácea provee el potasio esencial de fuentes naturales. Además apoya nutritivamente el sistema enzimático del cuerpo.

### LA VENTAJA DE COMBINATION POTASSIUM

En vez de proveer potasio puro extraído de minas comerciales, Combination Potassium de Nature's Sunshine es derivado completamente de las plantas. Esta combinación especial de hierbas además proveen una gran gama de trazas de minerales que ocurren naturalmente, especialmente el sílice, muchas de las cuales actúan con el potasio para lograr su uso máximo.

### APOYO CIENTÍFICO

El mineral potasio es usado por el sistema nervioso autónomo, que controla el pulso, las funciones cerebrales y otros procesos biológicos importantes.

### INGREDIENTES

Combination Potassium contiene kelp, dulce, berros (watercress), col silvestre (wild cabbage), rábano picante (horseradish) y cola de caballo (horsetail). Cada cápsula provee un mínimo de 42 mg de potasio esencial.

### RECOMENDACIÓN

Tome 2 cápsulas con las comidas tres veces al día.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Urinary Maintenance, Kidney Activator, Kidney Drainage.
- **Aceites esenciales:** Ylang Ylang, Sandalwood.

*Combination Potassium (100)*  
*Stock No. 1673-3*



Su Especialista en Hierbas NSP es: