

# Natural Changes®

## A Nutritional Support Program for Mature Women

*During menopause, the body requires more of certain nutrients than at other times in life. Mother Nature provides nutrients that are used by the glandular system to replace needed hormones and other health-balancing compounds. These nutrients gently replenish the body's supplies without harmful side effects. By supplying your body with these nutrients, you help even out the ups and downs associated with this transition.*



### BENEFITS

- Helps the mature female body balance hormones by supplying the glandular system with a variety of vital nutrients.
- Strengthens the body by providing needed nutrients to the structural system.

### NSP ADVANTAGE

- Combines effective formulations to help maintain an even, constant supply of nutrients to the female glandular system.
- Addresses both immediate needs and long-term concerns.

### INGREDIENTS

#### Each packet contains:

**C-X** (two capsules) provides plant sources of chromium, magnesium and selenium that must be present for the proper function of the reproductive glands of mature women. It contains black cohosh root, licorice root, Siberian ginseng root, sarsaparilla root, squaw vine herb, blessed thistle herb and false unicorn root.

**Wild Yam & Chaste Tree** (one capsule) contains nutrients peculiar to the needs of the female reproductive system, including diosgenin, a precursor to progesterone. These two herbs work effectively in combination.

**Flax Seed Oil** (one softgel) provides nutritional support for the immune and circulatory systems, including omega-3 essential fatty acids (EFAs) omega-6 EFAs that aid glandular and structural function and omega-9 EFAs that support the respiratory system. Flax seed oil is one of the richest plant-sources of omega-3 oils, containing nearly twice as much omega-3 as fish oils.

**Skeletal Strength®** (formerly SKL Formula®, one tablet) contains vitamins and minerals to support both the structural and nervous systems. Calcium is needed for strong bones, muscle contraction and a variety of other functions. Phosphorus works synergistically with B-vitamins and helps maintain proper fluid balance in the body. Magnesium, often lacking in Western diets, and vitamin D assist with calcium absorption and utilization.

**Nutri-Calm®** (one tablet), a key system product, is designed to nutritionally support the nervous system, especially during physical stress. Nutri-Calm is rich in vitamins C and the B-complex vitamins, and it contains additional herbs and nutrients that provide soothing support to the nervous system.

### RECOMMENDED USE

Take the contents of one packet with your morning meal and another packet with your evening meal each day.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Female Comfort, FCS II (With Lobelia), Flash-Ease, DHEA-F, Master Gland Formula®, Monthly Maintenance®, Phyto-Soy®.
- **Homeopathic:** Menopause, Feminine Tonic, Migraquel®, Nervousness, Pain, PMS.
- **Essential Oils:** Cycles, Clary Sage, Rose Bulgaria.

*Natural Changes (42 packets, a 21-day supply)  
Stock No. 4055-2*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Natural Changes®

## Apoyo nutritivo para la mujer madura

*Durante la menopausia el cuerpo requiere ciertos nutrientes más que en otro momento de la vida de la mujer. La naturaleza provee nutrientes usados por el sistema glandular para reemplazar las hormonas y otros componentes en desequilibrio. Estos nutrientes suplen gentilmente al cuerpo lo indispensable sin tener efectos secundarios dañinos. Al suplir el cuerpo de estos nutrientes podrá ayudar a equilibrar las altas y bajas asociadas con este periodo de transición.*



### BENEFICIOS

- Ayuda a equilibrar las hormonas de la mujer madura supliendo al sistema glandular una gran variedad de nutrientes vitales.
- Fortalece al cuerpo proveyéndole los nutrientes necesarios para el sistema estructural.

### LA VENTAJA DE NATURAL CHANGES

- Combina fórmulas efectivas para ayudar a mantener una fuente constante y pareja de nutrientes al sistema glandular femenino.
- Se enfoca en las necesidades femeninas de corto y largo plazo.

### INGREDIENTES

#### Cada paquete contiene:

**Dos cápsulas de C-X™.** Provee fuentes botánicas de como, magnesio y selenio, que deben estar presentes para una función apropiada de las glándulas reproductivas de la mujer madura. Contiene raíz de cimífuga (black cohosh), de regaliz (licorice), de ginsén siberiano, de zarzaparrilla y de unicornio falso (flase unicorn), cardo bendito (blessed thistle) y hierba tora (squaw vine).

**Una cápsula de Wild Yam & Chaste Tree.** Contiene nutrientes peculiares para las necesidades del sistema reproductor femenino, incluyendo diosgenina, un precursor de la progesterona. Estas dos hierbas actúan en forma más efectiva juntas.

**Una capsuleta de aceite de semilla de linaza (Flax Seed Oil).** Provee el apoyo nutritivo para los sistemas

inmunológico y circulatorio, incluyendo los ácidos grasos esenciales Omega-3 EFA, Omega-6 EFA que ayudan a las funciones glandulares y estructurales, y Omega-9 EFA que apoya al sistema respiratorio. Esta es una rica fuente botánica de aceites omega-3 y que contiene casi dos veces más omega-3 que los aceites de pescado.

**Una tableta de Skeletal Strength®.** (anteriormente conocido como SKL Formula®), contiene vitaminas y minerales para apoyar los sistemas estructural y nervioso. Es necesario el calcio para la fortaleza de los huesos, la contracción muscular y una gran variedad de funciones. El fósforo actúa sinérgicamente con las vitaminas B y ayuda a mantener el equilibrio apropiado de fluidos corporales. El magnesio (que a menudo falta en la alimentación occidental) y la vitamina D apoyan a la absorción y uso del calcio.

**Una tableta de Nutri-Calm®.** Un producto clave formulado para apoyar nutritivamente al sistema nervioso, especialmente durante el estrés físico. Nutri-Calm es rico en vitaminas C y del complejo B, y contiene hierbas y nutrientes adicionales que proveen apoyo calmante al sistema nervioso.

### RECOMENDACIÓN

Tome el contenido de un sobrecito con el alimento de la mañana y otro con el de la noche cada día.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Female Comfort, FCS II (con Lobelia), Flash-Ease, DHEA-F, Master Gland Formula®, Monthly Maintenance®, Phyto-Soy®.
- **Homeopáticos:** Menopause, Feminine Tonic, Migraquel®, Nervousness, Pain, PMS.
- **Aceites esenciales:** Cycles, Clary Sage, Rose Bulgaria.

*Natural Changes  
(42 sobrecitos, suplemento de 21 días)  
No. de stock 4055-2*



Su Especialista en Hierbas es: