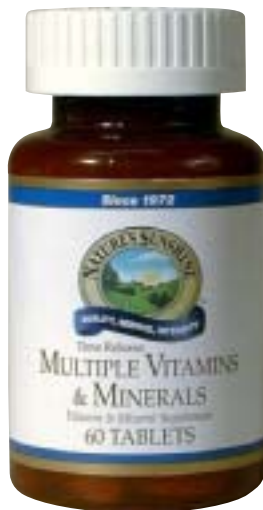


# Multiple Vitamins and Minerals, Time-Release

## Get Essential Nutrients All Day Long

*Men, women and children all have unique needs. Fundamental to these needs is an adequate supply of essential nutrients to nourish body cells, provide energy for maximum work capacity and recreational activities, support mental functions and buffer the effects of daily stress.*

*Time-Release Multiple Vitamins and Minerals is a blend of vitamins and minerals in a base of nutritional ingredients. This supplement helps augment daily nutrition.*



### BENEFITS

- Provides 100 percent or more of the Daily Value for 16 essential vitamins and minerals.
- Offers time-release technology for constant and consistent nourishment.

### HOW IT WORKS

Vitamins and minerals play a key role in our growth and development, physical fitness, mental aptitude and in supporting our body's systems. Time-Release Multiple Vitamins and Minerals ensures that you get the vitamin and mineral nutrition you need. Time-release technology offers a steady release of essential vitamins and minerals to nourish the body's cells throughout the day or night.

### NSP ADVANTAGE

The proportions of vitamins and minerals in this formula complement each other and are combined in a unique base of nutrients. It contains no sugar, starch, artificial colorings or flavorings. Label potency is guaranteed for at least two years after manufacture date.

### SCIENTIFIC SUPPORT

The macronutrients from foods, carbohydrates, proteins and fats principally supply energy and amino acids for building muscles. The other nutrients, especially vitamins and minerals, support and maintain the normal functioning of the body systems. Although it is possible to obtain adequate amounts of vitamins and minerals from foods, loss of these nutrients during processing, poor nutritional choices and stress often warrant supplementation.

Research shows that adequate nutrition and supplementation with vitamins and minerals can promote health in many ways.

### INGREDIENTS

Each tablet provides:	Amount	% Daily Value
Vitamin A (palmitate)	10,000 IU	200
Vitamin C (ascorbic acid)	250 mg	420
Vitamin D	1,000 IU	250
Vitamin E (d-alpha tocopherol)	30 IU	100
Vitamin B1 (thiamine)	25 mg	1660
Vitamin B2 (riboflavin)	25 mg	1470
Niacin (niacinamide)	50 mg	250
Vitamin B6 (pyridoxine)	25 mg	1250
Folic Acid	400 mcg	100
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	50 mcg	830
Biotin	300 mcg	100
Pantothenic Acid (d-calcium pantothenate)	50 mg	500
Calcium (di-calcium phosphate)	50 mg	6
Iron (ferrous fumarate)	20 mg	110
Phosphorus (di-calcium phosphate)	35 mg	4
Iodine (potassium iodide)	150 mcg	100
Magnesium (oxide)	3 mg	<2
Zinc (acetate)	30 mg	200
Selenium (amino acid chelate)	50 mcg	70
Copper (gluconate)	2 mg	100
Manganese (amino acid chelate)	3 mg	150

Other ingredients include yucca root, PABA, choline, inositol, lemon bioflavonoids, rutin, hesperidin, alfalfa herb, kelp plant, rose hips fruit and extract, chamomile flowers, psyllium seed, dandelion root, myrrh gum, golden seal root and wheat germ.

### RECOMMENDED USE

Take 1 tablet daily with a meal.

### USER CARE

If pregnant or planning pregnancy, daily vitamin A intake should not exceed 5,000 IU. Quantities in excess of 10,000 IU may result in reproductive hazards or birth defects. Beta-carotene as a natural plant source of vitamin A poses no such risk.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- Nutritional: Herbal CA, Liquid Calcium, Calcium Plus Vitamin D.

*Multiple Vitamins & Minerals, Time-Release (60)  
Stock No. 1619-5*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Multiple Vitamins and Minerals, Time-Release

## Nutrición diaria de acción prolongada

Todas las personas tienen necesidades únicas y es fundamental adecuar los nutrientes esenciales para alimentar las células, proveer energía para las actividades, la capacidad y funciones diarias y neutralizar los efectos del estrés. Time Release Multiple Vitamins & Minerals es una combinación de vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales que ayudan a mejorar la alimentación diaria.



### BENEFICIOS

- Provee 100% o más del valor diario de 16 vitaminas y minerales esenciales.
- Es de acción prolongada, para una nutrición constante y consistente.

### CÓMO ACTÚA

Las vitaminas y minerales juegan un papel importante para el crecimiento y desarrollo físico, mental y de apoyo a los sistemas corporales. Este producto te dará la nutrición que necesitas para nutrir a tus células durante todo el día.

### LA VENTAJA DE MULTIPLE VITAMINS & MINERALS, T/R

Las proporciones de vitaminas y minerales en esta fórmula se complementan unas a otras y están combinadas en una base única de nutrientes. No contiene azúcar, almidón, colorantes ni saborizantes artificiales. La potencia real de cada vitamina sobrepasa el valor indicado en la etiqueta, para poder proveer la potencia indicada hasta 2 años después de su fabricación.

### APOYO CIENTÍFICO

Los macronutrientes de los alimentos (carbohidratos, proteínas y grasas) proveen energía y aminoácidos para formar músculos. Otros, como las vitaminas y minerales apoyan el funcionamiento normal de los sistemas corporales. Por causa del sobreprocesamiento de los alimentos es difícil obtener estos nutrientes y es necesaria su suplementación. Las investigaciones demuestran que una nutrición y una suplementación adecuadas con vitaminas y minerales pueden promover la salud.

### INGREDIENTES

Cada tableta provee:	Cantidad	% DV
Vitamina A (palmitato)	10,000 U.I.	200
Vitamina C (ácido ascórbico)	250 mg	420
Vitamina D	1,000 U.I.	250
Vitamina E (d-alfatocoferol)	30 U.I.	100
Vitamina B1 (tiamina)	25 mg	1660
Vitamina B2 (riboflavina)	25 mg	1470
Niacina (niacinamida)	50 mg	250
Vitamina B6 (piridoxina)	25 mg	1250
Ácido fólico	400 µg	100
Vitamina B12 (cianocobalamina)	50 µg	830
Biotina	300 µg	100
Ácido pantoténico (pantotrenato d-calcio)	50 mg	500
Calcio (fosfato d-calcio)	50 mg	6
Hierro (fumarato ferroso)	20 mg	110
Fósforo (fosfato d-calcio)	35 mg	4
Yodo (yoduro de potasio)	150 µg	100
Magnesio (óxido)	3 mg	<2
Zinc (acetato)	30 mg	200
Selenio (aminoácido quelado)	50 µg	70
Cobre (gluconato)	2 mg	100
Manganeso (aminoácido quelado)	3 mg	150

Otros ingredientes: ácido esteárico, celulosa, ácido paraaminobenzóico (PABA), colina, inositol, bioflavonoides de limón, rutina, complejo de hesperidina, yuca, alfalfa, rosa mosqueta (rose hips), manzanilla (chamomile), sello de oro (golden seal), mirra (myrrh), kelp, germen de trigo, semillas de psyllium y diente de león (dandelion).

### RECOMENDACIÓN

Tome una tableta diaria con la comida.

### RECOMENDACIÓN

Si está embarazada o piensa quedar embarazada el consumo diario de vitamina A no debe exceder los 5,000 IU. El exceso de 10,000 IU puede resultar en problemas de la reproducción o defectos al nacer. El betacaroteno de las plantas es fuente natural de vitamina A, y no posee tal riesgo.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Nutritivos: Herbal CA, Liquid Calcium, Calcium Plus, Vitamin D.

Multiple Vitamins & Minerals, T/R (60)  
No. de stock 1619-5



Su Especialista en Hierbas es: