

# Melatonin Extra®

## Rest Assured

*The pineal gland, located in the center of the brain, produces melatonin—a hormone that plays a vital role in aging, energy and sleep. As people age, they produce less and less melatonin.*

*Supplementing with Melatonin Extra when needed may help you get the rest you need.*



### BENEFITS

- **Helps promote the body's natural sleep rhythm.**
- **Helps you feel more alert and rested after a night's sleep.**
- **May help fight jet lag.**
- **Possesses antioxidant properties and may benefit the immune system.**

### NSP ADVANTAGE

NSP Melatonin Extra is derived from non-bovine sources and blended with selected herbs and nutrients that offer additional support to the brain and the glandular system.

### INGREDIENTS

Each capsule contains 3 mg of melatonin combined with Ginkgo *biloba* concentrate (standardized to 24 percent glycosides), Ginkgo *biloba* leaves, Siberian ginseng and 30 IU Vitamin E.

### RECOMMENDED USE

Take 1 capsule 30 minutes prior to bedtime.

### USER CARE

Do not take Melatonin Extra during the day. It may cause drowsiness. Not recommended for use by children, teenagers or pregnant or lactating women.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Herbal Sleep (HVP), Time-Release Valerian, Chamomile, Kava Kava, Hops.
- **Homeopathic:** Distress Remedy.
- **Essential Oils:** Lavender Fine, Roman Chamomile..

*Melatonin Extra (60 capsules)  
Stock No. 2830-4*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Melatonin Extra®

## Para un descanso reparador

*La glándula pineal, ubicada en el centro del cerebro, produce melatonina, una hormona que juega un papel vital en el envejecimiento, la energía y el sueño. A medida que las personas envejecen, producen menos y menos melatonina. Al tomar el suplemento Melatonin Extra cuando sea necesario puede ayudarle a que tenga el descanso que precisa su organismo.*



### BENEFICIOS

- Ayuda a promover el ritmo natural del sueño.
- Ayuda a que se sienta más alerta y descansado después de dormir bien por la noche.
- Puede ayudar a luchar contra el desfase por causa de viaje (jet lag).
- Posee propiedades antioxidantes que pueden beneficiar al sistema inmunológico.

### LA VENTAJA DE MELATONIN EXTRA DE NSP

El Melatonin Extra se deriva de fuentes no bovinas y se mezcla con hierbas y nutrientes seleccionados que ofrecen apoyo adicional al cerebro y al sistema glandular.

### INGREDIENTES

Cada cápsula contiene 3 mg de melatonina combinada con Ginkgo biloba concentrado (estandarizado al 24% de glucósidos), hojas de Ginkgo biloba, Siberian ginseng y 30 U.I. de vitamina E.

### RECOMENDACIÓN

Tomar una cápsula 30 minutos antes de dormir.

### PRECAUCIÓN

No tome Melatonin Extra durante el día. Puede causar sopor. No se recomienda su uso para niños, adolescentes o mujeres embarazadas o que están dando de lactar.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivo:** Herbal Sleep (HVP), Time-Release Valerian, Chamomile, Kava Kava, Hops.
- **Homeopáticos:** Distress Remedy.
- **Aceites Esenciales:** Lavender Fine, Roman Chamomile.

*Melatonin Extra (60 cápsulas)  
No. de stock 2830-4*



Su Especialista en Hierbas NSP es: