

# Irritable Bowel Fiber

## Soothe Your Intestinal System

*Between 25 and 55 million people in the United States can greatly benefit from extra bowel support. Lack of proper nutritional support to the bowel can affect men and women of all ages and races. Years of continued dietary abuse along with other contributing factors, such as stress, fatigue and lack of exercise may result in occasional bloating, pressure, fullness, gas, acid indigestion or sour stomach.*

*Irritable Bowel Fiber was formulated to provide essential nutritional support to the bowel. Use Irritable Bowel Fiber to help keep your intestinal system on track!*



### **BENEFITS**

- Supports the digestive and immune systems.
- Provides nutritional support to the bowel.
- Helps support the removal of toxic waste.
- Promotes regularity in maintaining healthy bowel movements and relieves occasional constipation.

### **HOW IT WORKS**

Irritable Bowel Fiber contains many herbs and nutrients that are high *mucilage*, allowing them to offer soothing and softening effects on the gastrointestinal tract. *Pectin* is an important polysaccharide with the ability to form gel, which allows waste to move better through the bowel.

*Peppermint* aids digestion and has been shown to have carminative and antispasmodic properties. *Uña de gato* supports the immune system. Extensive studies have proven that *scFOS* (short-chain

fructooligosaccharides, prebiotic dietary fiber) is beneficial in helping to maintain regularity. It also boosts the immune system and helps with the natural elimination of toxic compounds.

### **NSP ADVANTAGE**

This special blend contains soluble, viscous, fermentable fiber and insoluble, non-viscous, slowly fermentable fiber. Viscous and soluble dietary fiber have positive effects on bowel health.

### **SCIENTIFIC SUPPORT**

A review of rigorous scientific studies shows that fiber offers distinct benefits for the bowel. This unique blend of herbs and fibers has proven to be very successful in supporting bowel health.

### **INGREDIENTS**

Contains slippery elm, flax meal, marshmallow, apple pectin, peppermint leaf, fennel, chamomile, uña de gato, asparagus and scFOS (short-chain fructooligosaccharides).

### **RECOMMENDED USE**

Mix 1 scoop in 4 oz. water or juice and take with meals up to four times daily.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Intestinal Soothe & Build (formerly UC3-J), Whole Leaf Aloe Vera, Nature's Noni®.

*Irritable Bowel Fiber (125 g/25 servings)  
Stock No. 1334-8*



Contact Your Local NSP Herb Specialist:

# Irritable Bowel Fiber

## Para el alivio del sistema intestinal

Entre 25 a 55 millones de personas en los EE.UU. pueden beneficiarse grandemente de un apoyo intestinal. La falta de apoyo nutritivo para los intestinos puede afectar tanto a hombres y mujeres de todas las edades y razas. Los años de continuo abuso alimenticio, además de otros factores contribuyentes tales como el estrés, la fatiga y la falta de ejercicio, puede resultar en la hinchazón ventral ocasional, presión, sensación de llenura, gas, indigestión ácida o acidez estomacal.

*Irritable Bowel Fiber fue formulado para proveer apoyo esencial nutritivo para los intestinos. Use Irritable Bowel Fiber para mantener su sistema intestinal en línea.*



### **BENEFICIOS**

- Apoya los sistemas digestivo e inmunológico.
- Provee apoyo nutritivo para los intestinos.
- Ayuda a prevenir la acumulación tóxica.
- Promueve la regularidad para mantener los movimientos intestinales saludables y alivia el estreñimiento ocasional.

### **CÓMO ACTÚA**

Irritable Bowel Fiber contiene muchas hierbas y nutrientes altos en mucílago, permitiendo ofrecer un efecto de alivio y suavidad en el tracto gastrointestinal. La pectina es un polisacárido importante con la capacidad de formar un gel, permitiendo que los desperdicios puedan moverse mejor por los intestinos. Peppermint ayuda a la digestión y ha demostrado tener propiedades carminativas y antiespasmódicas. La uña de gato apoya el sistema inmunológico. Muchos estudios extensos han comprobado que los fructooligosacáridos de cadena corta (sc FOS, fibra alimenticia prebiótica) son beneficiosos para ayudar a mantener la regularidad. Además mejora el sistema inmunológico y ayuda a la eliminación natural de componentes tóxicos.

### **LA VENTAJA DE IRRITABLE BOWEL FIBER DE NSP**

Esta combinación especial contiene fibras solubles viscosas y fermentables y fibras insolubles, no viscosas y de lenta fermentación. La fibra viscosa alimenticia tiene un efecto positivo en la salud del ser humano.

### **APOYO CIENTÍFICO**

Una revisión rigurosa de varios estudios científicos han demostrado que la fibra ofrece beneficios para los intestinos.

### **INGREDIENTES**

Slippery elm, flax meal, marshmallow, pectina de manzana, hojas de peppermint, fennel, chamomile, uña de gato, asparagus y scFOS (fructooligosacáridos de cadena corta).

### **RECOMENDACIÓN**

Mezcle una medida en 4 oz. de agua o jugo y tómelala con las comidas hasta 4 veces al día.

### **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- Nutritivos: Intestinal Soothe & Build (antes UC3-J), Aloe Vera (Whole leaf) y Nature's Noni®.

*Irritable Bowel Fiber (125 g/25 porciones)  
No. de stock 1334-8*



Su Especialista en Hierbas es: