

Food Enzymes

Do You Have Enough?

Improper diet, stress and aging can affect a person's capacity to digest food properly. Without complete digestion, nutrients from food are not fully absorbed. Enzymes found in raw foods and present in our bodies help to digest the food we eat and to extract essential nutrients. Enzymes have the power to change food compounds into more simple forms at an amazingly rapid rate.

Unfortunately, enzymes have lots of "enemies." The cooking process kills natural enzymes needed to properly digest food, forcing the body to make replacement enzymes—if it can! Enzyme levels may also decrease as food sits in storage.

NSP Food Enzymes combines major enzymes, bile salts, panceatin and betaine hydrochloride to help increase the body's capacity to digest any meal.



BENEFITS

- Supplements the body's production of important enzymes.
- Provides a blend of enzymes to digest proteins, carbohydrates and fats.
- Provides hydrochloric acid and bile salts to help digest proteins and fats.
- Helps prevent or relieve occasional indigestion.

HOW IT WORKS

This combination of enzymes offers more complete digestive support when taken with meals. This formula includes pepsin, which is used for pre-digesting proteins in the stomach. Betaine HCl helps create an acidic environment to facilitate the activity of pepsin. After food reaches the small intestine, the enzyme pancreatin further digests protein, carbohydrates and fats. Pancreatin also helps to support the pancreas in those with poor pancreatic function. Mycozyme digests starches; papain and bromelain digest

protein; and bile salt makes fats soluble, preparing them for further digestion by lipase.

The enzymes bromelain and papain aid in the digestion of proteins. Bromelain also offers other health-related benefits, including relaxing smooth muscles and supporting joint health. Taken between meals, Food Enzymes works systemically to break down proteins associated with joint health, arterial health and immune activation.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine has isolated the enzymes that are most needed by the digestive system. These enzymes break down large quantities of carbohydrates, proteins and fats, augmenting those enzymes already found in fresh food. NSP Food Enzymes also includes a source of hydrochloric acid and bile salts that work synergistically with these enzymes.

INGREDIENTS

Each capsule of Food Enzymes supplies: 162 mg betaine HCl, 40 mg bile salt, 50 mg bromelain, 15 mg lipase, 90 mg mycozyme, 22 mg pancreatin, 45 mg papain and 45 mg pepsin.

RECOMMENDED USE

Take 1 or 2 capsules with a meal three times daily. May also be used between meals. Caution: Do not chew or dissolve capsules before swallowing because of their potential reaction with the teeth and tissues of the mouth. Each capsule helps you digest a minimum of 30 g protein, 30 g carbohydrates and 20 g fats.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Intestinal Soothe and Build, Bifidophilus® Flora Force®, PDA, Stomach Comfort.
- **Essential Oils:** Lemon BIO, Peppermint.

*Food Enzymes (120)
Stock No. 1836-9*



Contact your local NSP Herb Specialist:

Food Enzymes

La necesidad de las enzimas

Una alimentación inadecuada, el estrés y el envejecimiento pueden afectar la capacidad de digerir adecuadamente los alimentos. Sin una digestión completa, los nutrientes de los alimentos no se absorben completamente. Las enzimas de los alimentos crudos y las que están en nuestros cuerpos ayudan a desdoblar los alimentos que ingerimos para poder extraer sus nutrientes esenciales. Las enzimas tienen el poder de cambiar los componentes de los alimentos en formas más sencillas, a una velocidad muy rápida.



Lamentablemente, las enzimas tienen muchos "enemigos": La cocción destruye enzimas necesarias para la buena digestión de alimentos, forzando al organismo a producir enzimas de reemplazo... si fuera posible. El almacenar los alimentos también puede destruir las enzimas.

Food Enzymes de NSP aporta una serie de enzimas principales, sales biliares, pancreatina y betaína clorhídrica para ayudar a mejorar la digestión de los alimentos.

BENEFICIOS

- Complementa la producción del cuerpo de enzimas importantes.
- Provee enzimas para digerir proteínas, carbohidratos y grasas.
- Provee ácido clorhídrico y sales biliares para digerir proteínas y grasas.
- Ayuda a prevenir o calmar la indigestión ocasional.

CÓMO ACTÚA

Cuando se toma con los alimentos esta combinación apoya una mejor digestión. Incluye pepsina, para predigerir las proteínas en el estómago. La betaína clorhídrica ayuda a crear un entorno ácido para facilitar la función de la pepsina. Después de que los alimentos llegan al intestino delgado, la enzima pancreatina digiere aún más las proteínas, carbohidratos y grasas. La amilasa (micozima) digiere los almidones; la pancreatina apoya al páncreas para quienes tienen disfunción pancreática; las sales biliares solubilizan

la grasa para su mayor desdoblamiento por parte de la lipasa.

Las enzimas bromelaína y papaína ayudan a la digestión de las proteínas y también ofrecen otros beneficios para la salud, incluyendo el relajar los músculos lisos y apoyar la salud de las articulaciones. Cuando se toma entre comidas, Food Enzymes trabaja en forma sistemática para desdoblar las proteínas problemáticas en la salud de las articulaciones, de las arterias y la activación de la inmunidad.

LA VENTAJA DE FOOD ENZYMES

NSP ha aislado las enzimas que se necesitan más en la digestión; estas enzimas desagregan gran cantidad de carbohidratos, proteínas y grasas, aumentando la cantidad de enzimas ya presentes en los alimentos frescos. Food Enzymes también incluye una fuente de ácido clorhídrico y sales biliares que funcionan en forma sinérgica con las demás enzimas.

INGREDIENTES

Cada cápsula le ayuda a digerir un mínimo de 30 gramos de proteína, 30 g de carbohidratos y 20 g de grasas.

RECOMENDACIÓN

Tomar 1 ó 2 cápsulas con los alimentos, 3 veces al día. Puede usarse también entre comidas. **Precaución:** No mastique ni disuelva las cápsulas antes de pasarlas, por su posible reacción con los tejidos de los dientes o de la boca. Cada cápsula le ayuda a digerir un mínimo de 30 gramos de proteína, 30 g de carbohidratos y 20 g de grasas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Intestinal Soothe and Build, Bifidophilus® Flora Force®, PDA, Stomach Comfort.
- **Aceites Esenciales:** Lemon BIO, Peppermint.

Food Enzymes (120)

No. de stock 1836-9



Su Especialista en Hierbas NSP es: