

Co-Q10 75 mg (softgel)

Energize, Protect and Strengthen the Heart

Energy production at the cellular level is essential for life. The mitochondria play important roles and are chiefly responsible for energy production in the body. Co-Q10 is a factor (coenzyme) in mitochondrial energy production and is present in all cells.

Co-Q10 works as an antioxidant, protecting lipids and other cell components from oxidation. It is a particularly promising cardioprotective agent. When cells age, mitochondrial Co-Q10 levels decrease. But dietary supplementation has been shown to help maintain energy production and aid persons seeking proper cardiovascular function.



BENEFITS

- Supports energy production.
- Promotes healthy cardiovascular function.
- Exhibits antioxidant and neuroprotective properties.
- Supports normal-range blood pressure levels.

HOW IT WORKS

Co-Q10 transports energy to the mitochondria where carbohydrates and fatty acids are converted into energy (ATP). This energy-making process fuels most metabolic processes and also serves as a precursor of nucleic acids (DNA and RNA).

Co-Q10 is an excellent support for the cardiovascular system. Supplementation with this coenzyme has been shown to maintain mitochondrial and cardiac functions (especially in the elderly), and support recovery after stress and surgery.

As an antioxidant, Co-Q10 scavenges free radicals, protects cardiac cells, prevents lipid oxidation and promotes the regeneration of vitamin E, another antioxidant.

NSP ADVANTAGE

NSP Co-Q10-75 is in an oil base with beta-carotene and delivers 75 mg Co-Q10 with each easy-to-swallow softgel. The oil base improves the bioavailability of Co-Q10 (about three times as bioavailable as the powdered form), while lecithin and beta-carotene support membrane fluidity and antioxidant activity respectively.

SCIENTIFIC SUPPORT

Numerous studies suggest that Co-Q10 may be beneficial in supporting the cardiovascular system. In populations with a high incidence of heart disease, participants had lower Co-Q10 levels compared to those populations with low incidence of heart disease.

Co-Q10 may also help with maintaining normal-range blood pressure levels. Some studies have reported Co-Q10's ability to support cardiovascular functions.

INGREDIENTS

Contains co-Q10, soybean oil, beeswax, lecithin and beta-carotene.

RECOMMENDED USE

Take 1 capsule with a meal three times daily.

USER CARE

Persons on warfarin should consult their physician before taking this supplement. Co-Q10 has chemical similarities with vitamin K and may interfere with responsiveness to warfarin treatment.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Vitamin E Complete w/Selenium, Cellular Energy, Cardio Assurance.
- **Homeopathic:** Fatigue/Exhaustion.
- **Essential Oils:** Ylang Ylang, Lemon, Rosemary.

*Co-Q10 75 Softgels (60)
Stock No. 1895-5*



Contact your local NSP Herb Specialist:

Co-Q10 75 mg (capsuletas)

Energice, proteja y fortalezca el corazón

La producción de energía a nivel celular es esencial para la vida. La mitocondria juega papeles importantes y es responsable para la producción de energía en el cuerpo. Co-Q10 es un factor (coenzima) en la producción de energía en la mitocondria y se encuentra en las células.

Co-Q10 actúa como antioxidante, protegiendo a los lípidos y otros componentes celulares contra la oxidación. Es un agente cardioprotector prometedor. Cuando las células se envejecen los niveles de Co-Q10 disminuyen. Se ha demostrado que la suplementación alimenticia ayuda a mantener la producción de energía y una función cardiovascular apropiada.



BENEFICIOS

- Apoya la producción de energía.
- Promueve una función cardiovascular saludable.
- Presenta propiedades antioxidantes y neuroprotectoras.
- Apoya los niveles normales de presión sanguínea.

CÓMO ACTÚA

Co-Q10 transporta energía a la mitocondria, donde los carbohidratos y los ácidos grasos son convertidos en energía (ATP). Este proceso de producción de energía induce muchos procesos metabólicos y también sirve como precursor de los ácidos nucleicos (ADN y ARN).

Co-Q10 proporciona un apoyo excelente para el sistema cardiovascular. Se ha demostrado que la suplementación con esta coenzima mantiene las funciones de la mitocondria y cardiacas (especialmente en los ancianos) y apoya el proceso de recuperación después del estrés de una cirugía.

Como antioxidante, Co-Q10 destruye los radicales libres, protege las células cardiacas, previene la oxidación de lípidos y promueve la regeneración de la vitamina E, otro antioxidante.

LA VENTAJA DE CO-Q10 75 MG EN CAPSULETAS

Co-Q10-75 de NSP está en una base de aceite con betacaroteno y proporciona 75 mg de Co-Q10, presentada en capsuleta para una fácil deglución. La base de aceite mejora la biodisponibilidad del Co-Q10 (aproximadamente tres veces más biodisponible que en

su forma en polvo). Mientras que la lecitina y los betacaroteno apoyan la fluidez de las membranas y la actividad antioxidante.

APOYO CIENTÍFICO

Numerosos estudios sugieren que la Co-Q10 puede ser benéfica apoyando el sistema cardiovascular. En poblaciones con una alta incidencia de enfermedades al corazón, los participantes tenían un nivel bajo de Co-Q10 comparado con aquellas poblaciones que tenían una incidencia baja de enfermedades al corazón.

La Co-Q10 además puede ayudar a mantener los niveles normales de presión sanguínea. Se han reportado en algunos estudios sobre la capacidad de la Co-Q10 para apoyar las funciones cardiovasculares.

INGREDIENTES

Contiene Co-Q10, aceite de soja, cera de abeja, lecitina y betacaroteno.

RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula con las comidas, tres veces al día.

PRECAUCIÓN

Las personas que usan warfarina (warfarin) deberán consultar con su médico antes de tomar este suplemento. La Co-Q10 tiene similitudes químicas con la vitamina K y puede interferir con la respuesta del tratamiento con warfarina.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Vitamin E Complete w/Selenium, Cellular Energy, Cardio Assurance.
- **Homeopáticos:** Fatigue/Exhaustion.
- **Aceites esenciales:** Ylang Ylang, Lemon, Rosemary.

Co-Q10 75 (60 capsuletas)

No. de stock 1895-5



Su Especialista en Hierbas es: