

GTF Chromium

Your Health Could Be Gone without a Trace

If you could hold all of your body's trace minerals in the palm of your hand, they would form a pile about the size of a quarter—and yet you cannot live without them. Chromium is an important member of this group of trace minerals. While it's true that your body requires a thousand times more iron than chromium, chromium is crucial because it helps control the metabolism of glucose, which is the most bioavailable form of muscle energy in nature. Your good health depends on trace minerals like chromium.



BENEFITS

- Helps balance blood sugar levels.
- Aids in the control of glucose and fatty acids.
- Promotes energy by helping transport glucose to cells.
- Cuts down on the body's need for insulin, which may result in improved arterial health.

HOW IT WORKS

Chromium is the central atom in the “glucose tolerance factor” (GTF), a hormone-like compound that works with insulin to transport glucose—the body's quickest fuel—out of the blood and into the cells. GTF is composed of two niacin molecules and three amino acids, and it requires zinc and manganese. With chromium present in the diet, the intestines can produce GTF.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine manufactures chromium in 500 mcg tablets. This chromium has been chelated with amino acids to increase absorption.

SCIENTIFIC SUPPORT

The National Research Council reports that animal experiments have shown chromium to be necessary in order for mammals to maintain normal blood sugar, acting as a co-factor to insulin. The council goes on to say that juvenile diabetes and coronary artery disease are associated with low concentrations of chromium in the blood.

INGREDIENTS

NSP GTF Chromium also contains red clover, yarrow and horsetail. These herbs provide rich sources of chromium and are co-factors that help chromium to function properly.

RECOMMENDED USE

Take 1 tablet daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Nopal, Ayurvedic Blood Sugar Formula, Pro-Pancreas.
- **Homeopathic:** Fatigue/Exhaustion, Nervousness.
- **Essential Oils:** Geranium, Eucalyptus BIO.

GTF Chromium (90)

Stock No. 1801-6



Contact your local NSP Herb Specialist:

GTF Chromium

Su salud puede irse sin dejar trazas

Si pudiera poner en la palma de su mano un gramo de los oligoelementos que tiene su cuerpo, formaría un montículo del tamaño de una moneda de un centavo, pero sin ellos no es posible vivir. El cromo es uno de los más importantes de este grupo de oligoelementos. El cuerpo necesita mil veces más hierro que cromo, pero el cromo es crucial porque controla el metabolismo de la glucosa, que es la forma de energía más biodisponible que hay en la naturaleza. La salud depende de los oligoelementos como el cromo.



BENEFICIOS

- Ayuda a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre.
- Ayuda a controlar la glucosa y ácidos grasos.
- Promueve la energía transportando glucosa a las células.
- Reduce la necesidad de insulina en el cuerpo, lo que resultaría en una salud arterial mejorada.

CÓMO ACTÚA

El cromo es el átomo central del “factor de tolerancia de la glucosa” (GTF por el inglés “glucose tolerance factor”), un compuesto similar a las hormonas que actúa como la insulina en el transporte de la glucosa (el combustible más rápido del cuerpo), llevándolo desde el torrente sanguíneo hacia el interior de la célula. GTF está compuesto de dos moléculas de niacina y 3 aminoácidos, y requiere zinc y manganeso. Cuando hay cromo presente en los alimentos, los intestinos pueden producir GTF.

LA VENTAJA DE GTF CHROMIUM

Nature's Sunshine produce cromo en tabletas de 500 mg (microgramos). Este cromo ha sido quelatado con aminoácidos para mejorar su absorción.

APOYO CIENTÍFICO

La entidad *National Research Council* reporta que experimentos efectuados en animales han demostrado que el cromo es necesario a fin de que los mamíferos mantengan un nivel normal de azúcar en la sangre, actuando como cofactor a la insulina. Además reporta que la diabetes juvenil y las enfermedades arteriales y coronarias están asociadas con la concentración baja de cromo en la sangre.

INGREDIENTES

GTF Chromium de NSP también contiene red clover, yarrow y horsetail. Estas hierbas son fuentes ricas en cromo y son cofactores que ayudan a que el cromo funcione adecuadamente.

RECOMENDACIÓN

Tomar 1 tableta al día.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Nopal, Ayurvedic Blood Sugar Formula, Pro-Pancreas.
- **Homeopáticos:** Fatigue/Exhaustion, Nervousness.
- **Aceites esenciales:** Geranium, Eucalyptus BIO.

GTF Chromium (90)

No. de stock 1801-6



Su Especialista en Hierbas es: