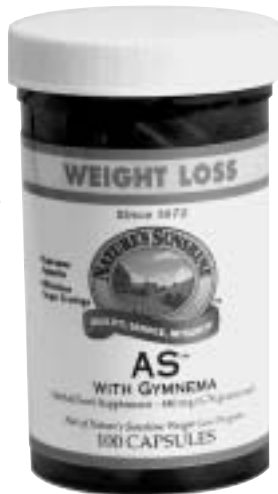


# AS with Gymnema

## Eat Less...and Feel Better

*Overeating or feeling hungry shortly after eating can be a threat to those who are trying to lose weight. AS (Appetite Suppressant) with Gymnema is designed to help the body feel satisfied after eating less, and curb hunger between meals.*

*Remarkably, AS with Gymnema helps you control your sugar cravings while it strengthens the pancreas. The pancreas, in turn, produces insulin, a hormone that helps control blood sugar by assisting the sugar molecule in entering the cell for utilization.*



### **BENEFITS**

- Helps you feel satisfied between meals.
- Strengthens your will against overeating at mealtime.
- Encourages pancreatic health and normal insulin production.

### **HOW IT WORKS**

Scientists have been busy studying *Gymnema sylvestre* for the last few years since they discovered its ability to nourish and replenish the insulin-making cells in the Islets of Langerhans of the pancreas. Gymnema contains gymneic acid that, when chewed, temporarily knocks out your tongue's taste for both bitter and sweet. (This effect is harmless and wears off within hours.) The Hindu name for this herb is gurmar, meaning "sugar destroyer."

In the small intestine, the herb apparently discourages the excessive absorption of dietary sugar (including artificial sweeteners). The net effect is to

lower the desire for sweets while benefiting functions of the liver and pancreas.

### **NSP ADVANTAGE**

Soothing marshmallow and psyllium fiber (to absorb excess sugar in the diet), add to the uniqueness of this combination. AS with Gymnema is especially valued by those on weight-management programs.

### **INGREDIENTS**

AS with Gymnema contains brindall berries, gymnema leaves, marshmallow root and psyllium hulls.

### **RECOMMENDED USE**

Take 2 capsules one hour before meals three times daily, or as desired.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Chromium, Garcinia Chi, MetaboMax™, Thermo-Chi®, Licorice.
- **Homeopathic:** Appetite Control.
- **Essential Oils:** Cellu-Tone.

*AS w/Gymnema (100 capsules)*

*Stock No. 796-0*



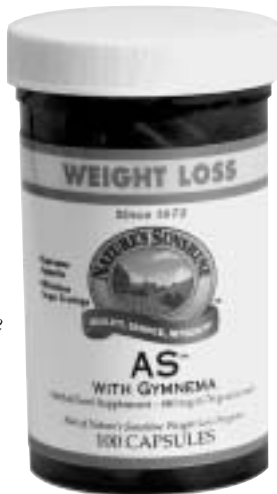
Contact your local NSP Herb Specialist:

# AS with Gymnema

## Coma menos y siéntase mejor

*Comer demasiado o tener hambre justo después de comer puede ser un verdadero problema para los que desean perder peso. AS (del inglés "Appetite Suppressant" o "supresor del apetito") con Gymnema está diseñado para ayudar a su organismo a sentirse satisfecho después de comer menos, y reducir el hambre entre comidas.*

*Lo bueno es que, AS with Gymnema lo ayuda a controlar las ansias de comer azúcar mientras que al mismo tiempo fortalece el páncreas. A su vez, el páncreas produce insulina, una hormona ayuda a controlar el nivel del azúcar en la sangre favoreciendo el ingreso de la molécula de azúcar a la célula para ser utilizada.*



### **BENEFICIOS**

- Ayuda a que se sienta satisfecho entre comidas.
- Fortalece la decisión de no comer en demasía a la hora de comer.
- Fomenta la salud del páncreas y la producción normal de insulina.

### **CÓMO FUNCIONA**

Los científicos vienen estudiando la planta Gymnema sylvestre desde que descubrieron su capacidad de nutrir y recuperar las células productoras de insulina en las isletas de 'Langerhans' del páncreas. La gymnema contiene ácido gymnéico, el que al masticarse, temporalmente inhibe la capacidad de la lengua de distinguir los sabores amargos y dulces. (Este efecto no es dañino y desaparece en pocas horas). El nombre hindú de esta yerba es gurmar, que significa "destructor del azúcar".

En el intestino grueso, la hierba aparentemente evita la absorción excesiva de azúcar

de los alimentos (inclusive los edulcorantes artificiales). El efecto neto es de reducir el deseo de comer dulces, beneficiando a la vez las funciones del hígado y páncreas.

### **LA VENTAJA DE AS WITH GYMNEMA**

El marshmallow es calmante y la fibra de psyllium (para absorber el exceso de azúcar en la alimentación), añaden mayores beneficios a esta combinación. AS with Gymnema es especialmente valioso en los programas para el control del peso.

### **INGREDIENTES**

AS with Gymnema contiene bayas de brindall, hojas de gymnema, raíz de marshmallow y cáscaras de psyllium.

### **RECOMENDACIÓN**

Tome 2 cápsulas 1 hora antes de los alimentos 3 veces al día o como desee.

### **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- **Nutritivos:** Chromium, Garcinia Chi, MetaboMax™, Thermo-Chi®, Licorice.
- **Homeopáticos:** Appetite Control.
- **Aceites esenciales:** Cellu-Tone.

AS w/Gymnema (100 cápsulas)

No. de stock 796-0



Su Especialista en Hierbas es: