

# 5-HTP Power

## Buck up ... Slim down ... Sleep better ... The "power" is yours.

*Modern diets, lack of exercise and increased stress contribute to growing numbers of sleep problems, anxiety, depression and obesity.*

*Because prescription drugs for these problems often come with unwanted side effects, more individuals are turning to natural health supplements for support.*

*Gain power over your life with 5-HTP Power. Get the strength you need to realize improved mood, weight-loss success and better sleep.*



### **BENEFITS**

- Improves sleep quality and duration.
- Supports the nervous system and enhances mood.
- May help decrease feelings of hunger.

### **HOW IT WORKS**

5-HTP Power supports the nervous system by promoting the production of serotonin. The body converts 5-HTP into serotonin, an important neurotransmitter responsible for mood, hunger and sleep.

### **NSP ADVANTAGE**

- NSP is the only company whose 5-HTP product also contains adaptogenic herbs that support the body during times of change. All of these herbs have ginseng-like properties that support the immune system and speed the body's recuperative processes.
- Some brands of 5-HTP contain more 5-HTP than our product, leading some to wonder if 35 mg per capsule is enough. Because the body excretes excess 5-HTP, taking 35 mg at each meal is more effective than taking one or two capsules of a higher potency product at one time.
- Perhaps NSP's strongest edge on the competition is the addition of vitamin B6 and zinc. These two nutrients prevent the conversion of 5-HTP into serotonin while in the intestinal tract. Without these nutrients, 5-HTP would be converted to serotonin before it reached the brain, resulting in no benefit to the brain.

- There is potential for 5-HTP to be contaminated with a harmful substance known as peak X. NSP's R&D team uses the latest technology and state-of-the-art instruments to ensure that our 5-HTP is free of this contaminant.

### **INGREDIENTS**

NSP blends its high-quality 5-HTP (hydroxytryptophan) with three adaptogenic herbs—Eleuthero, ashwaganda and suma. These herbs nourish the body and enhance the beneficial effects of 5-HTP. This formula also includes vitamin B6 and zinc, which strengthen the bioavailability of 5-HTP.

### **RECOMMENDED USE**

Each capsule contains 35 mg of 5-HTP. Take 1 capsule three times daily with a meal. As a sleep aid, take 1–3 capsules with your evening meal. NSP recommends a maximum of 3 capsules per day.

### **USER CARE**

This product should not be taken by anyone using prescription medication, or by pregnant or nursing women without first consulting a qualified health-care practitioner. NSP recommends taking a two-week break if you desire to use 5-HTP Power for more than three months.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** St. John's Wort, Time-Release Ginkgo, Lecithin, Ginkgo/Gotu Kola Concentrate, High-Potency Grapine®, Melatonin.
- **Homeopathics:** Distress Remedy, Depressaqueel®.
- **Essential Oils:** Lavender Fine AOC, Geranium, Lemon BIO, Red Mandarin.

*5-HTP Power (60)*

*Stock No. 2806-4*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# 5-HTP Power

## Duerma mejor, pierda peso, gane tonicidad

*La alimentación moderna y la falta de ejercicio incrementa el estrés, contribuyendo a numerosos problemas de sueño, ansiedad, depresión y obesidad.. A causa de que los fármacos por prescripción a menudo vienen con efectos secundarios indeseados, muchas personas buscan apoyo en los suplementos naturales saludables.*

*Gane control sobre su propia vida con 5-HTP Power. Obtenga la fortaleza necesaria para mejorar efectivamente su estado anímico, para tener éxito en la pérdida de peso y para dormir mejor.*



### BENEFICIOS

- Mejora la calidad y duración del sueño.
- Apoya el sistema nervioso y mejora el estado anímico.
- Puede ayudar a reducir el apetito.

### CÓMO FUNCIONA

5-HTP Power apoya el sistema nervioso promoviendo la producción de serotonina. El organismo convierte 5-HTP en serotonina, un importante neurotransmisor, responsable por el estado de ánimo, el apetito y el sueño.

### LA VENTAJA DE 5-HTP POWER

- NSP es la única compañía que mejora los resultados de 5-HTP combinándolo con hierbas adaptogénicas que apoyan al organismo durante la época de cambios. Todas estas hierbas tienen propiedades similares al ginsén, apoyan al sistema inmunológico y aceleran los procesos de recuperación.
- Algunos productos de la competencia contienen mayor cantidad de 5-HTP que nuestro producto, por lo que algunas personas se preguntan si 35 mg por cápsula es suficiente. Como el cuerpo elimina el exceso de 5-HTP, es más efectivo tomar 35 mg en cada comida que tomar una o dos cápsulas de una potencia mayor en una sola toma.
- Tal vez la mayor ventaja de NSP con relación a la competencia es la adición de vitamina B6 y zinc. Estos dos nutrientes realzan la conversión de 5-HTP en serotonina en el sistema nervioso central.

- Existe el potencial de que el 5-htp se contamine con una sustancia conocida en el espectrómetro como pico X. El Dpto. de Investigación y Desarrollo de NSP usa la tecnología y los instrumentos más modernos para asegurar que nuestro 5-HTP esté libre de este contaminante.

### INGREDIENTES

5-HTP de alta calidad (hidroxitriptófano) y tres yerbas adaptogénicas: eleuthero, ashwaganda y suma. Estas hierbas nutren el organismo y mejoran los efectos beneficiosos de 5-HTP. Esta fórmula también incluye vitamina B6 y zinc, los cuales fortalecen la biodisponibilidad de 5-HTP.

### RECOMENDACIÓN

Para mejorar el ánimo y perder peso, tome 1 cápsula de 5-HTP Power 3 veces al día con comida. Como apoyo para mejorar el sueño, tome de 1 a 3 cápsulas con la última comida del día. No tomar más de 3 cápsulas diarias.

### PRECAUCIÓN

Primero consulte con un profesional de la salud si toma medicamentos por prescripción o si está embarazada o dando de lactar. Tome un descanso de 2 semanas cada 3 meses si desea tomarlo por períodos prolongados.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** St. John's Wort, Time-Release Ginkgo, Lecithin, Ginkgo/Gotu Kola Concentrate, High-Potency Grapine®, Melatonin.
- **Homeopáticos:** Distress Remedy, Depressaquel®.
- **Aceites esenciales:** Lavender Fine AOC, Geranium, Lemon BIO, Red Mandarin.

5-HTP Power (60)

No. de stock 2806-4



Su Especialista en Hierbas NSP es: